

第一次养鹦鹉：30 项避坑 Checklist

CHECKLIST 01/03

第 1 页 | 接鸟前：我真的准备好了吗？先把基础条件准备好，再把鸟接回家。

☐	01	先了解这个品种的生命、体型和声音特点 为什么：鹦鹉往往是多年甚至更长期的陪伴，不同品种的叫声、活动量和生活需求差别很大。
☐	02	确认家人能接受叫声、羽粉、掉粮、排泄和可能咬人 为什么：这些不是“偶发问题”，而是养鸟家庭的长期日常。
☐	03	确认每天能提供稳定的照料和互动时间 为什么：长期缺少陪伴、活动和环境刺激，容易带来行为和福利问题。
☐	04	预留日常开销，也预留突发医疗预算 为什么：鸟类疾病常需要专门的异宠/鸟类诊疗资源，费用和普通日常消费不是一个量级。
☐	必做 05	提前找到能看鸟类/异宠的兽医 为什么：真正出现异常时再临时寻找，很容易耽误判断和就诊。
☐	必做 06	新手不要接仍未稳定断奶、需要人工喂食的幼鸟 为什么：人工育雏对温度、浓度、喂食反应和操作经验要求高，出错可能造成严重后果。
☐	07	笼子尺寸要让鸟能充分伸展、转身和活动 为什么：笼子不是装饰品，而是鹦鹉日常停留时间最长的生活空间之一。
☐	必做 08	确认笼距、材质和门锁适合所养品种 为什么：过宽笼距可能造成钻出、卡头等风险，门锁也要防止聪明的鹦鹉自行打开。
☐	09	准备不同粗细、适合抓握的安全站杆 为什么：长期只使用单一光滑站杆，不利于足部受力变化和自然抓握。
☐	10	提前准备安全的运输箱或外出笼 为什么：接鸟、看医生和紧急转移都需要稳定、安全、容易清洁的运输工具。
B&B 提醒 如果第 5、6、8 项还没确认，建议先不要急着接鸟。		

家已经准备好了吗？CHECKLIST 02/03

第 2 页 | 家庭安全：很多严重事故并不是“不会养”，而是家里藏着对鸟危险的日常环境。

☐	必做 11	鸟笼远离厨房、油烟和刺激性气体环境 为什么：鸟类呼吸系统对烟雾、气溶胶和挥发性物质非常敏感。
☐	必做 12	放飞前检查门、窗、纱窗和阳台 为什么：一次没关好的门窗就可能造成飞失，纱窗松动也不能当成绝对保护。
☐	必做 13	放飞时关闭吊扇等旋转设备 为什么：高速旋转设备对自由飞行的鸟是直接的碰撞危险。
☐	必做 14	处理好电线、热水、明火和开放水面 为什么：鹦鹉爱啃咬、探索，电击、烫伤、烧伤和溺水都可能发生得很快。
☐	必做 15	不要在鸟附近使用喷雾、香水、杀虫剂等刺激物 为什么：空气中的化学物质和微粒可能对鸟类呼吸系统造成明显风险。
☐	必做 16	排查高温不粘锅/涂层厨具及其他危险烟气来源 为什么：某些高温涂层释放的烟气可对鸟类造成严重甚至致命的中毒风险。
☐	必做 17	检查家里的危险食物和可能有毒的植物 为什么：“人能吃、家里常见”并不等于对鹦鹉安全。
☐	18	食盆和水盆要能每天方便清洗 为什么：残食、污水和潮湿环境会迅速增加微生物污染风险。
☐	19	准备安静、稳定、规律的睡眠环境 为什么：持续被灯光、噪音和家庭活动打扰，会影响休息和日常状态。
☐	必做 20	准备克重电子秤，开始建立体重基线 为什么：羽毛会掩盖体型变化，规律称重比“摸起来好像瘦了”更可靠。
B&B 新手特别提醒 厨房、门窗、吊扇、烟气和化学喷雾，是养鸟家庭必须优先排查的高风险区域。		

到家第一周怎么做？CHECKLIST 03/03

第 3 页 | 先稳定，再亲近。新鸟到家第一周最重要的不是“快速上手”，而是确认它安全、能吃、能排便、能逐步适应。

☐	必做 21	先确认原来的饮食，不要到家当天突然彻底换粮 为什么：突然更换主食可能让紧张的新鸟摄食不足，也让你难以判断它到底有没有正常进食。
☐	22	每天提供干净饮水，并清洁食盆和水盆 为什么：基础卫生是最容易做到、也最值得长期坚持的养护动作。
☐	必做 23	不要长期只把种子、瓜子当作完整主食 为什么：单一高种子饮食容易出现营养失衡；具体饮食结构应结合品种和兽医建议。
☐	24	不要为了快速亲人而强抓、追赶或强行抚摸 为什么：新环境已经带来压力，强迫互动容易破坏安全感和后续信任。
☐	25	先让它熟悉笼子、主人声音和家庭环境 为什么：稳定、安全和可预测的环境，是后续互动训练的基础。
☐	必做 26	前几天重点确认它真的在吃、喝并正常排便 为什么：有些新鸟看起来安静，其实可能因为紧张而摄食不足。
☐	必做 27	尽早称重，建立第一份个人健康基线 为什么：以后判断变化时，最重要的参照不是“别人的鸟”，而是它自己平时的数据。
☐	必做 28	尽早安排一次鸟类/异宠兽医的新鸟健康检查 为什么：健康评估能发现主人不容易观察到的问题，也方便建立长期医疗档案。
☐	必做 29	家里已有鸟时，新鸟不要直接合笼或马上接触 为什么：新鸟应先进行健康评估和适当隔离，避免疾病传播和激烈冲突。
☐	30	从第一周开始提供安全玩具、啃咬、觅食和互动机会 为什么：环境丰富化不是“额外奖励”，而是帮助鹦鹉表达自然行为的重要部分。
第一周核心原则 先确认“吃、喝、排便、体重、精神”稳定，再逐步增加互动和训练。不要用“安静、乖”代替健康判断。		

新鸟到家第一周行动指南

行动指南

第 4 页 | 把前面的 30 项 Checklist 变成一套真正能照着执行的 7 天行动顺序。

接鸟前一天

接鸟前一天

- ☐ 笼子、站杆、食盆、水盆和运输箱全部准备好
- ☐ 确认原饲养方当前主食，并准备同款/相近食物用于过渡
- ☐ 完成厨房、门窗、吊扇、电线、烟气和危险植物排查
- ☐ 确认附近可接诊鸟类/异宠的医院及联系方式

Day 1 | 安静落地

Day 1

- ☐ 安静安置，不强抓、不追赶、不急着上手
- ☐ 确认它有没有真实进食、饮水和排便
- ☐ 记录精神状态和第一天粪便情况
- ☐ 减少陌生人围观，让环境尽量稳定、可预测

Day 2-3 | 建立基线

Day 2-3

- ☐ 完成第一次稳定称重，记录克重
- ☐ 继续观察食欲、饮水、粪便、活动和呼吸
- ☐ 用说话、喂食等低压力方式开始建立互动
- ☐ 如果摄食、精神或排便异常，不要只解释为“还没适应”

Day 4-7 | 形成固定节奏

Day 4-7

- ☐ 逐步形成固定喂食、清洁、睡眠和互动节奏
- ☐ 根据状态逐渐增加安全互动、玩具和觅食活动
- ☐ 安排或完成新鸟健康检查
- ☐ 家里有其他鸟时，继续执行隔离和健康评估，不急于合笼

红旗信号 | 这些情况不要继续等“它适应”

- 明显不吃东西或摄食量持续很低
 - 静息时呼吸费力、持续张口呼吸
 - 持续呕吐或状态快速恶化
- 明显虚弱、长时间蹲在笼底
 - 无法正常站立或栖息、失去平衡
 - 粪便持续明显异常并伴随精神/食欲变化

行动原则 出现明显异常时，尽快联系有鸟类诊疗经验的兽医。不要依赖网络问诊、群友经验或 AI 替代专业检查。

完成 30 项后，下一步做什么？

建立 Bird Profile → 记录品种 / 年龄 / 饮食 / 体重 → 使用《鹦鹉日常健康观察表》建立个体健康基线 → 加入 B&B 社区持续交流

使用声明： 本资料用于第一次养宠物鹦鹉的基础准备与风险排查，不替代针对具体品种、个体状况的专业饲养建议或兽医诊疗。涉及饮食、疾病、隔离、用药及幼鸟育雏等问题时，应结合个体情况咨询有鸟类诊疗经验的专业兽医。