

让宠物鹦鹉摆脱种子饮食

引言

宠物鹦鹉的饮食通常以种子和坚果为主。不幸的是，以种子和坚果为基础的饮食在营养上并不完全均衡；此外，种子和坚果的脂肪和热量都很高。所有种子饮食都会使宠物鸟类容易出现缺乏维生素和矿物质、肥胖、免疫抑制、不健康，并可能大大缩短预期寿命。如果喂食专门为鹦鹉设计的配方饮食，并补充新鲜蔬菜和水果（尽可能选择有机食物），大多数宠物鹦鹉的寿命会更长、更健康。与以种子和坚果为基础的饮食相比，配方饮食含有更适量的脂肪、蛋白质、维生素、矿物质和其他鸟类所需的营养素。不幸的是，让我们的宠物鹦鹉相信放弃它们最喜欢的高脂肪食物是为了它们好，这可能是一个挑战！



为什么鹦鹉如此喜欢吃种子和坚果？

在野外，鹦鹉无法获得大量的高脂肪食物，如种子和坚果；因此，当他们遇到这些食物时，尽可能地多吃是有意义的。虽然这种进化动力对野生鸟类来说是有道理的，但当我们的鸟类同伴可以自由获取高脂肪食物时，这就成为了一个真正的问题。这种动力也是我们不能相信宠物鸟类能为自己选择均衡饮食的原因；它们的本能是先吃所有最油腻的食物。对亚马逊鹦鹉的研究证实了这种本能；当在种子之间做出选择时由于脂肪含量不同，他们总是先选择热量最高的食物，然后在吃完之后，再选择热量第二和第三高的食物¹。因此，当它们可以不受限制地获得高脂肪食物时，通常只会吃这些。配方饮食有助于防止鸟类优先选择单一食物，并有助于确保其每天获得所需的必要营养。

从全种子饮食转变为配方颗粒粮饮食可能很困难。宠物鹦鹉可能会害怕新事物，而且它们倾向于根据习惯选择食物。因此，可能仅仅因为配方饮食不同或甚至不被视为食物而拒绝配方粮。

好消息是，有很多方法可以帮助您的宠物鸟转变更均衡的饮食；您可能会发现，修改或组合方法最适合您和您的宠物鸟。



请游览 aav.org 或在 Facebook 上找到我们
facebook.com/aavonline

让宠物鹦鹉摆脱种子饮食



开始饮食转换前需要注意的事项

- 并非所有鸟类都最适合配方饮食；在开始任何饮食改变之前，建议咨询鸟类专科兽医。
- 需要注意的是，耐心是任何成功的饮食转换计划的关键。当您的宠物鸟尝试新的食物时，要鼓励它，并也要做好花上几周或几个月的时间才能完全接受种子或坚果以外的食物的准备。
- 当开始改变饮食时，鸟的粪便可能会改变颜色、大小和黏稠度。这可能是正常的，这取决于所喂的食物，因为一些颗粒粮产品可能含有染料或天然色素，或者水分含量更高。拍摄粪便的照片并与兽医讨论这些变化很重要，直到过渡完成并建立粪便的“新常态”。
- 给鸟类转换新的饮食是存在应激的，绝不能给生病的鸟或经历多种应激的鸟尝试改变饮食，如环境变化、引入新的笼件或暴露在极端温度下时。
- 进行饮食转换的鸟应每周称重几次，以确保体重减轻不超过5-10%（请向您的鸟类专科兽医索取AAV的“电子秤”宣传页，了解有关鸟类称重的更多信息）。例如，在开始转换饮食之前体重100克的玄凤鹦鹉，体重下降不应超过5-10克。如果发现体重过度减轻，应联系鸟类专科兽医了解下一步行动。



让宠物鹦鹉摆脱种子饮食



饮食多样性的重要

多样性的食物对均衡饮食很重要,但了解鸟类喜欢哪些食物也很重要;尽管我们希望我们的宠物鸟能够吃到健康,均衡的饮食,我们也同样希望它们吃的有乐趣!不仅应该为宠物鸟提供各种高质量的食物选择,而且食物的展示方式也可以让宠物鸟对新食物的看法大不相同。

当提供新鲜水果和蔬菜时,要改变食物的大小、形状和质地。例如,如果提供的食物块太大,一只小鸟可能会感到害怕,但如果将新提供的水果或蔬菜切碎、或穿在棍上提供,可能会更被接受。同样,有的鸟可能更喜欢吃煮熟的食物而不是生的食物,有的鸟会更喜欢吃整个的食物而不是切好的食物。此外,鹦鹉很顽皮,也很好奇,所以试着将蔬菜插在玩具的螺旋中或是笼子上,或是混合在蛋糕、面包或土豆泥里。你也可以试着把西兰花或新鲜的绿叶蔬菜挂在笼子顶部的栅栏上,让您的宠物鸟探索并啃食。

当过渡到颗粒粮时,要有许多不同的形状、颜色和质地的颗粒粮,并观察宠物鸟最感兴趣哪一种。在提供颗粒粮之前将其润湿或软化也是作为食物多样性的好方法。可以将颗粒粮磨碎,覆盖宠物鸟喜欢的食物,如水果、蔬菜或意大利面。这将帮助宠物鸟对新的饮食产生兴趣,并使其对新的气味或外观不敏感。然后,随着时间的推移,颗粒粮可以更少的研磨,直到无需研磨的正常大小,移走人类的食物。一旦您的宠物鸟喜欢吃颗粒粮,可以考虑提供2到3种不同品牌的颗粒粮,以保持其食物的多样性。



让宠物鹦鹉摆脱种子饮食



饮食转换方法

限制种子

鼓励采食其他食物的一种方法是限制每天提供的种子数量。要使用这种方法,先估算您的宠物鸟一天消耗的种子量。然后将其平常一天吃的种子量的50%与新的食物相结合,并在您的宠物鸟的食物碗中提供这种组合。这种方法的初衷是,您的宠物鸟变得足够饥饿,有望尝试新的食物,以避免挨饿。

群居动物饲喂

大多数鹦鹉都是群居动物,它们会向主人寻求食物是否安全的指示。主人可以享受地食用或假装食用新的食物,然后将食物提供给鸟,这可能会有所帮助。如果这只鸟高度重视它的主人之一,或者把某一位家庭成员视为竞争对手,让竞争对手把食物提供给它认为的配偶可以引诱其自行尝试。记住,由于人类和鹦鹉携带的细菌不同,食物永远不应该通过口腔提供。同样,如果家里有一只鹦鹉吃颗粒粮很好,那么这只鸟可以成为一只不把颗粒粮当成食物的鸟的好榜样。

另一种利用群居动物特性鼓励吃种子的鸟尝试配方饮食的方法是将几堆不同种类的颗粒粮放在平坦的表面上,然后用手指在食物前敲击。这不仅可以让鸟检查食物并选择哪一种看起来最吸引人,还可以发出类似于喙拍打食物的声音。你也可以在拇指和食指之间拿起一块颗粒粮,在桌面附近滚动;这个动作模仿了一只鸟在嘴里操纵食物——对鸟来说,它看起来就像你在用手指“吃”颗粒粮。

新型的区域喂食

将新食物放在笼子外或放在最喜欢的玩具或栖架附近可能会有所帮助。出于同样的原因,在桌子甚至镜子等平坦的表面上为虎皮鹦鹉和玄凤鹦鹉等地面觅食的鸟类提供食物也会很有帮助。如果使用镜子,这只鸟可能会看到自己的倒影,并将其视为正在食用新食物的鸟群中的伙伴。

间歇喂食

间歇喂食是鼓励鸟类接受新食物的另一种方式。使用这种方法时,不再将食物每天24小时留在笼子里,而是每天提供2到3次,每次20-30分钟的有限数量的种子。在这段时间后,拿走未食用的种子,而新的饮食和水在一天中根据需要得到维持和补充。

一旦鸟类习惯了这种常规,第一次停止喂食种子将是早上喂食。这样做的想法是,在一整夜没有进食后,鸟应该在早上最饿,更有可能尝试这种新颖的食物。一旦鸟类采食配方粮,晚上的喂食和中午的喂食都可以取消,直到最终只将种子作为奖励零食或补充。



请游览 aav.org 或在 Facebook 上找到我们
facebook.com/aavonline

让宠物鹦鹉摆脱种子饮食

耐心至关重要

重要的是要记住耐心是关键。主人对他们的宠物鸟要有毅力和耐心，这一点至关重要；改善鸟的饮食需要大量的时间和精力。可能需要几周、几个月甚至一年的时间才能达到预期的结果，但回报将是一只更健康的宠物鸟，希望在未能够更久的陪伴主人。

记住，改变对我们所有人来说都是困难的，包括我们的宠物鸟。它们在更换新的饮食时表现出来异常的行为也是很正常的。例如：尖叫、攻击、破坏行为或投掷食物的行为增多。这些类型的行为通常会在完全接受新食物后改善。有顾虑的动物主人应该联系他们的鸟类专科兽医以获得额外的指导。

最后的思考

尽管重要的是，您的宠物鸟的大部分热量来自健康食品，但偶尔给它提供特殊的奖励零食通常不会有什么坏处。记住，鸟类比我们小得多，所以它们的食物也应该很小，占它们摄入的（不是提供的）总食物的10%或更少。理想情况下，奖励零食应该留给觅食或训练时使用。

资源

许多鸟类配方饮食的制造商提供了如何成功地饮食转换的建议。下面的网站提供了一些示例。

- <https://www.harrisonsbirdfoods.com/new-to-harrisons.asp>
- <https://lafeber.com/pet-birds/how-to-switch-or-convert-your-bird-from-seeds-to-pellets/>
- <https://roudybush.myshopify.com/pages/switching-to-roudybush>
- <https://zupreem.com/avian-conversion/> (这个网站有三个视频，介绍了将宠物鸟转变为配方饮食的不同方法，您可能会觉得有帮助。)

参考文献

1. Brightsmith DJ. Nutritional Levels of Diets Fed to Captive Amazon Parrots: Does Mixing Seed, Produce, and Pellets Provide a Healthy Diet? J Avian Med Surg. 2012;26(3): 149-160.



让宠物鹦鹉摆脱种子饮食



特别感谢

这份讲义由Salina Locke DVM撰写, 照片由Andrea Fatool、Stephanie Lamb、Bobbie Jackson和Anna Osofsky提供。

鸟类兽医师协会 (AAV): 自1980年起制定鸟类护理标准

鸟类医学是一个独特且非常专业的领域, 需要持续的培训学习, 先进的技能, 以及专门的设计设施和装备来治疗和管理住院鸟类病患。AAV的成立是为了向兽医提供这种特殊的教育, 使他们了解最新的鸟类医学信息。AAV每年举办一次鸟类医学国际会议, 并出版同行评审的鸟类医学及外科杂志 (Journal of Avian Medicine and Surgery)。AAV每年还为鸟类保护做出贡献, 并资助鸟类医学研究。

更多信息

有关鸟类的更多信息, 请向您的兽医索取以下AAV客户教育手册宣传页:

- 鸟类衣原体病和鹦鹉热
- 伴侣鸟的兽医护理*
- 伴侣鸟养护基础*
- 行为: 正常与异常
- 后院养鸡的照顾
- 电子秤
- 羽毛损失
- 喂鸟
- 外伤预防与急救
- 您宠物鸟慢性产蛋的管理
- 伴侣鸟疾病的表现*
- 伴侣鸟的紫外线灯使用
- 什么情况下我需要带我的伴侣鸟就医?*
- 后院饲养家禽的人畜共患病*



扫描以查看AAV鸟饲养资源页面上的这些折页和更多信息!

*提供多种语言版本。其他无星标文件目前仅提供英文版。

在线资源

在Facebook上关注AAV (www.facebook.com/aavonline) 为宠物鸟主人提供最好的养护贴士及最新消息。您也可以在twitter (@aavonline) 和youtube上找到我们!

我们的网站www.aav.org提供了一个“寻找兽医”工具, 帮助宠物鸟主人在世界各地找到鸟类兽医。我们还提供各种资源, 如基本的鸟类护理指导等。今天就访问我们的网站吧!

免责声明: 此翻译的信息最初是为北美读者编写的。区域和具体国家的规则和条例可能不同, 所以并非所有讨论的程序和细节都可以实行。我们鼓励读者在阅读和执行所提供的信息时, 考虑当地的立法。

