

基础档案 + 7 天日常健康观察表 表 1 / 3

先建立个体基线，再记录变化。正常日只需勾选；出现变化时再补充说明。

A. 基础档案

鸮鹉名字

出生/到家日期

当前体重

主要饮食

既往疾病/用药

品种

年龄

稳定体重范围

饮水习惯

过敏/特殊情况

性别

脚环/芯片号

建档日期

睡眠

常去医院/医生

☐ 公 ☐ 母 ☐ 未知

约 ____ 小时/晚

____ g

____ - ____ g

滋养丸/种子/鲜食:

个体基线补充：平时最活跃时段 _____ | 日常叫声/互动特点 _____ | 正常粪便特点 _____

B. 7 天日常观察

观察项目	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
精神状态 警觉、互动、嗜睡/安静	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒
食欲/饮水 进食兴趣、量、饮水变化	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒
活动/姿势 站立、攀爬、飞行、蹲笼底	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒
呼吸 静息呼吸、张口/费力/尾部摆动	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒
羽毛/外观 持续蓬松、翅膀下垂、外观变化	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒
眼/鼻 分泌物、红肿、闭眼、鼻孔异常	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒
粪便 数量、颜色、形态、液体部分	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒
叫声/行为 叫声、亲力度、烦躁或反常行为	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒	☐ ☐ ☒

C. 本周影响因素 / 备注

☐ 换粮/新食物

☐ 高含水食物

☐ 搬笼/外出

☐ 洗澡

☐ 应激/受惊

☐ 睡眠不足

☐ 发情/产蛋

☐ 接触新鸟/宠物

本周最大变化 / 备注：

符号：☐ 与平时一致 ☐ 有变化，继续观察 ☒ 明显异常或多项同时异常。单个符号不代表诊断结果。

鸚鵡名字	品种	稳定体重范围
称重频率 ☐ 每周 ☐ 每日/按医嘱	常用秤/站台	记录起始日

日期	时间	体重/g	较基线	精神	食欲	粪便	特殊事件 / 备注
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	
			___ %	○△●	○△●	○△●	

建议使用同一台电子秤和固定站台，在相近时间、相似进食状态下称量。变化率 = （当前体重 - 稳定基线体重）÷ 稳定基线体重 × 100%。

○ 稳定	体重、精神、食欲与粪便整体处于个体日常基线。
△ 关注	连续变化、多个指标同时改变，或体重出现持续上升/下降趋势。
● 联系兽医	短期相对稳定基线出现明显变化（例如接近 10%），尤其伴随精神、食欲、粪便异常。
阶段总结	最低 _____ g 最高 _____ g 趋势： ☐ 稳定 ☐ 下降 ☐ 上升 需要重点观察： _____

异常观察 + 就医记录表

表 3 / 3

异常时记录 “什么时候开始、发生了什么、同时还有什么变化”，便于后续判断和就医沟通。

A. 异常观察

项目	记录
异常开始时间	____ 年 ____ 月 ____ 日 ____ 时左右
主要异常表现	
当时体重	_____ g （较稳定基线：_____ %）
精神 / 活动	
食欲 / 饮水	
呼吸表现	
粪便变化	
最近 72 小时饮食变化	
近期环境 / 应激事件	
接触其他鸟 / 动物	
照片 / 视频证据	☐ 粪便照片 ☐ 呼吸视频 ☐ 行为视频 ☐ 其他： _____
已采取措施	

B. 就医 / 咨询记录

就医日期	医院 / 医生
检查项目	初步判断
用药 / 处理	复诊时间
恢复情况	备注

C. 紧急信号速查

☐ 静息时明显呼吸困难 / 持续张口呼吸

☐ 无法正常站立、栖息，或持续蹲卧笼底

☐ 抽搐、失去平衡、明显无反应

☐ 持续出血、严重外伤或快速恶化

出现以上情况不要只依赖家庭观察，应尽快联系有鸟类诊疗经验的兽医；严重呼吸困难、无反应、持续出血等应按急症处理。

《鸮鹉日常健康观察表》使用方法 使用说明

B&B 社区建议：记录不是为了每天寻找疾病，而是建立每只鸟自己的健康基线。

1 | 先建立基础档案

第一次使用先填写表 1 上方基础档案。前 1-2 周重点认识它平时的体重、食欲、活动、叫声、睡眠和粪便，建立“这只鸟自己的正常”。

2 | 每天约 1 分钟，用表 1 快速检查

最方便的时机：换水、添粮、换笼底纸时。顺手完成“看鸟 → 看食物 → 看粪便 → 看精神”。正常日只勾 ○；出现变化再补充备注。

3 | 每周固定称重，用表 2 看趋势

健康成鸟可固定每周称重。尽量使用同一台秤、同一站台，在相近时间和相似进食状态下记录。幼鸟成长、换粮、疾病恢复或兽医要求监测时，可提高频率。

4 | 出现异常，用表 3 记录全过程

记录异常开始时间、体重、精神、食欲、呼吸、粪便、近期饮食和环境变化；条件允许时保留新鲜粪便照片、呼吸视频和异常行为视频。就医时把近期记录一起提供给兽医。

5 | 三色判断法

绿色 ○	与平时基本一致：继续正常记录。
黄色 △	单项变化持续，或多个轻微变化同时出现：提高观察频率；持续、加重或无法解释时联系兽医。
红色 ●	明显呼吸困难、严重虚弱、无法站立/栖息、抽搐、无反应、持续出血等：尽快联系有鸟类诊疗经验的兽医。

6 | 粪便怎么观察

重点看连续几次排便，而不是只看一泡。观察固体粪便、白色/乳白色尿酸盐和周围透明液体部分的数量、颜色与形态是否持续偏离平时。水果、蔬菜、饮水量、紧张等都可能暂时改变外观。

7 | 体重怎么看

看趋势，不只看单次数字。若短期相对稳定基线出现明显变化（例如接近 10%），尤其同时伴随精神、食欲或粪便异常，应联系鸟类/异宠兽医评估。

8 | 使用边界

B&B 社区 · Beauty & Bird
让记录成为日常，让你更早发现每一只鸟的变化。

使用声明：本资料仅用于宠物鸮鹉日常健康观察与记录，不用于疾病诊断，也不能替代有鸟类诊疗经验的专业兽医检查和治疗。不同品种、年龄、饮食、繁殖状态及既往病史存在差异，应以个体长期基线和兽医意见为准。